

ESMAABI ELEKTRIÕNNETUSE KORRAL

① Tee kindlaks kannatanute arv

② Enne kannatanu abistamist lülita elektrivool välja

- Ära puuduta paljaste kätega voolu all olevat inimest.
 - Voolu all olevale inimesele võid läheneda ainult pinnasest isoleerituna (kummisaabastes, kuiva laua servaga).
 - Ära kunagi kasuta kannatanu eemaldamiseks elektrivoolu hästi juhtivaid esemeid.
 - Kõrgepingevoolu all oleva kannatanu peavad päästma enne esmaabi andmist
- päästjad või elektrisüsteemide asjatundjad, ilma nende loata ära kannatanule lähene.

③ Kannatanu seisundi hindamine

- Kui inimene on järsku kaotanud teadvuse ja näib elutu selgita, kas teda on vaja elustada.
- Püüa tuua ta teadvusele teda ettevaatlikult raputades ja temaga rääkides.

④ Kutsu abi, helista 112

- Kui kannatanu ei tule teadvusele, kutsu abi või helista ise hädaabinumbril 112.
- Täida saadud juhtnõore.

⑤ Anna esmaabi

Tõsta ühe käe kahe sõrmega kannatanu lõuga ülespoole.

Ava kannatanu hingamisteed surudes teise, kannatanu laubale asetatud käega, ta pead kuklasse. Vaata kas rindkere liigub.

Tee kindlaks, kas kannatanu hingab: kontrolli põse või käeseljaga õhu liikumist või kuula hingamiskahinat suust või ninasõõrmetest.

Kui kannatanu hingab, keera ta külliasendisse hingamistegevuse tagamiseks ja jälgi hingamist. Jää kannatanu juurde abi saabumiseni.

Kui kannatanul ei ole märke vereringe toimimisest või kui sa ei ole selles kindel,

alusta südamemassaaži:

- Lasku põlvili kannatanu kõrvale ja paljasta ta rindkere.
- Kannatanu peab lamama kõval liikumatul alusel.
- Otsi õige surumiskoht: mõõda kaks sõrmelaiust rinnakutipust ülespoole.
- Aseta ühe labakäe tüvi rinnakorvile ja teine käsi esimese käeselja peale.

- Suru 30 korda küünarliigesest sirgete käsivartega rindkerele surumissagedusega 100 korda minutis. Keskmist kasvu täiskasvanu puhul on survejõud õige kui rindkere vajub umbes 4-5 cm. Jätka suust suhu hingamist ja südamemassaaži nii kaua kui abi saabub või kuni sa enam ei jaksa.

Kunstliku hingamise tegemiseks:

- Aseta kannatanu näole kaitsemask.
- Suru kannatanu ninasõõrmed kahe sõrmega kokku ja puhu õhku läbi kaitsemaski kannatanu kopsudesse.
- Puhu õhku kannatanu kopsudesse vähemalt ühe sekundi jooksul. Ainult oma lähisugulastele võid teha kunstlikku hingamist ilma kaitsevahenditeta.
- Tõsta oma pea üles, lase kannatanul välja hingata.
- Korda sissepuhumist teist korda.
- Vaata kas tema rindkere liigub igal sissepuhumisel.
- Ära lõpeta enne kui kannatanu ilmutab toibumismärke või kohale jõuab kiirabi, või sa enam ei jaksa.

ŠOKI ESMAABI

Šoki oht tekib elektriõnnetusel, kui voolu tugevus ületab 50mA.

Šoki tunnused on järgmised:

1. Kiire ja nõrk pulss.
2. Kahvatu ja külmhigine nahk.
3. Sage hingamine.
4. Rahutus, hiljem meeltesegadus.
5. Janu ja iiveldus.
6. Teadvusekadu.

Ilma esmaabita kaotab šokis inimene väga kiiresti teadvuse.

Esmaabi

1. Pane kannatanu lamama ja tõsta jalad 25-30° kõrgemale.
2. Peata väline verejooks.
3. Välti valu põhjustamist.
4. Kaitse kannatanut külma eest.
5. Ära anna kannatanule juua.
6. Rahusta kannatanut.
7. Ära jäta kannatanut üksinda.
8. Helista numbril 112 ja kutsu abi.

PÕLETUSHAAVAD

- Elektrilöögi tagajärjel tekkinud põletushaavad on pindmised ja sügavad.
- Ohtlikumad on sügavad põletushaavad, mis esialgu ei pruugi olla nähtavad.
- Tavaliselt kasutatakse põletushaavade jahutamiseks vett, kuid kui küsimus on elupäästvas esmaabis siis põletusele ei tehta midagi.
- Kõik põletushaavadega kannatanud vajavad järelravi.

Esmaabis vajatakse häirekeskuse, esmaabiandja ja spetsialistide koostööd